

PALAVRAS TECIDAS EM IMAGENS



UM LIVRO COLETIVO DE
Mulheres



EQUIPE

IDEALIZADORA:

Ruth Duarte Menegatti
Juíza de Direito

ORGANIZAÇÃO:

Andréia Regina Ribeiro
Secretária de Assistência Social

SUPERVISÃO TÉCNICA:

Denise Alves Freire
Psicoeducadora

REALIZAÇÃO:

Ana Paula Queiroz Ribeiro
Assistente Social

Castorina Nunes Jara de Souza
Assistente Social

Franciele Sanches de Assis
Psicóloga

Leila Maria Da Silva Nokano Goto
Assistente Social

Suelen Ferreira de Souza
Orientadora Social

Wallace de Souza Pedroso
Diretor de Proteção Social Básica.

ADAMANTINA - SP

PALAVRAS TECIDAS EM IMAGENS

UM LIVRO COLETIVO DE MULHERES

Este livro nasceu do encontro entre imagens e palavras, mas sobretudo do encontro entre mulheres. Cada página é resultado de um processo criativo que transformou o olhar em narrativa, o sentirem escrita e a experiência em memória compartilhada.

Assim como fios que se entrelaçam para formar um tecido, aqui cada voz se une à outra, criando um bordado coletivo de histórias, reflexões e afetos. As imagens foram apenas o ponto de partida; o que realmente dá vida a esta obra são as palavras que brotaram do íntimo de cada participante, revelando o feminino em sua potência, diversidade e profundidade.

Este livro não é apenas uma coletânea de textos - é um registro de caminhos percorridos, de descobertas individuais e coletivas, e da força criativa que emerge quando mulheres se reúnem para escrever sua própria história.

Que a leitura desperte em você o mesmo encantamento que vivenciamos no processo de criação. Que cada palavra aqui tecida seja também um convite para olhar para dentro, reconhecer-se no outro e descobrir a beleza de escrever o mundo juntas.

SOBRE A ATIVIDADE E PROPOSTA



A criação de textos a partir de imagens é mais do que uma dinâmica é um encontro com o sensível. Cada imagem surge como um portal que nos convida a narrar, sentir e ressignificar vivências. Em um tempo breve, somos levadas a traduzir em palavras aquilo que pulsa no íntimo, revelando memórias, sonhos e percepções.

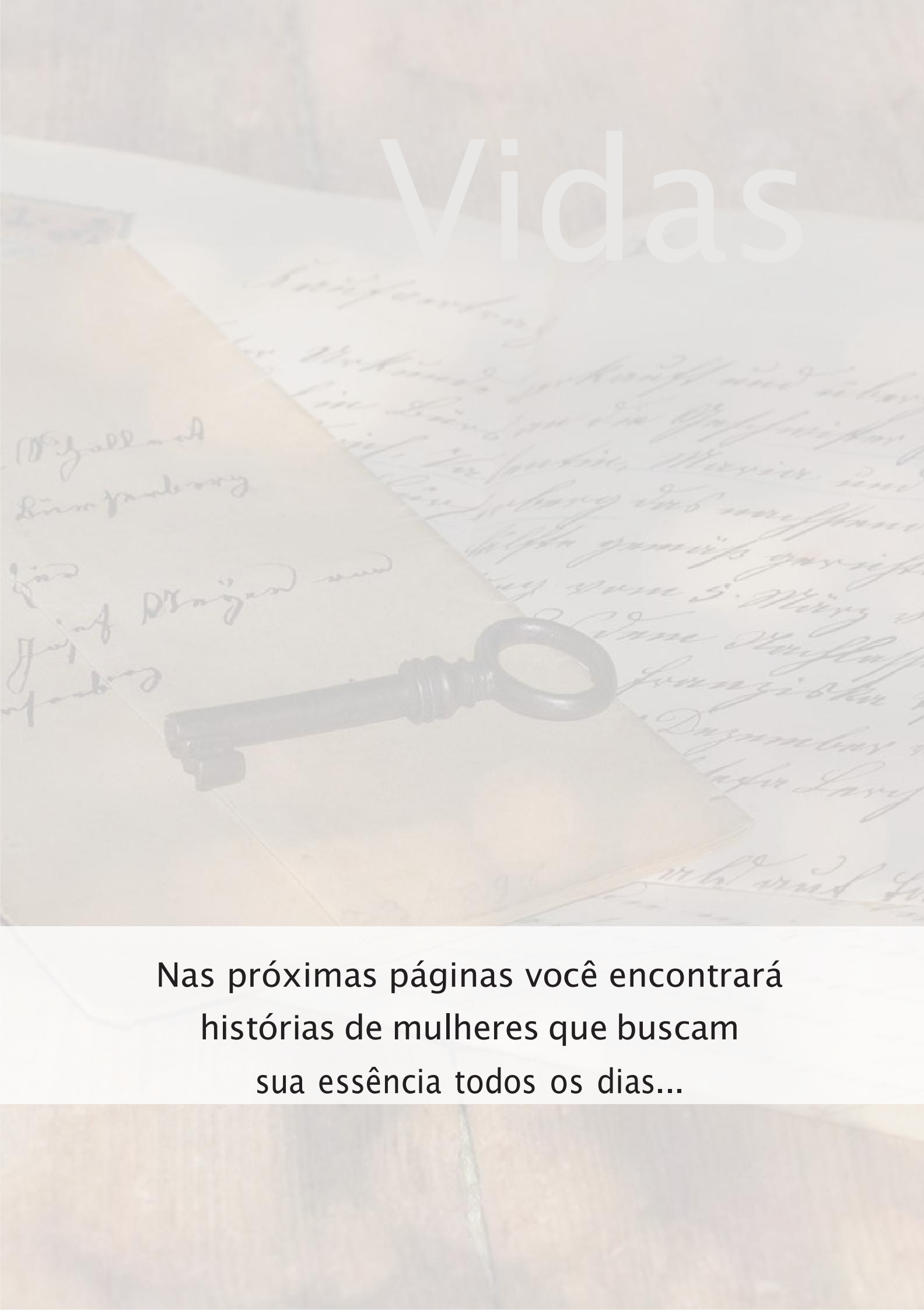
► Esse processo é profundamente fértil:

- Favorece o autoconhecimento, ao nos permitir olhar para dentro;*
- Fortalece o coletivo, ao mostrar como cada voz compõe um todo maior;*
- Ilumina caminhos de aprendizagem e consciência, revelando como pensamos e sentimos;*
- Inspira a criação de novas formas de expressão, como este livro coletivo de mulheres.*

Aqui, cada texto é um gesto de coragem e partilha. São fragmentos de vida tecidos em palavras, que se entrelaçam como fios de uma mesma rede, dando corpo à potência do feminino em sua diversidade.

Que esta obra seja também um convite para você: experimente recriar essa atividade em seus próprios espaços no trabalho, em família, em rodas de mulheres ou de afetos. Descubra o quanto as imagens falam através de nós e como, juntas, podemos transformar histórias individuais em um legado coletivo.

Vidas



Nas próximas páginas você encontrará
histórias de mulheres que buscam
sua essência todos os dias...

O primeiro amor que aprendemos na vida é o amor de mãe,
é o que aprendemos e levamos para nossos filhos,
é um amor sem limite e sem fronteiras.

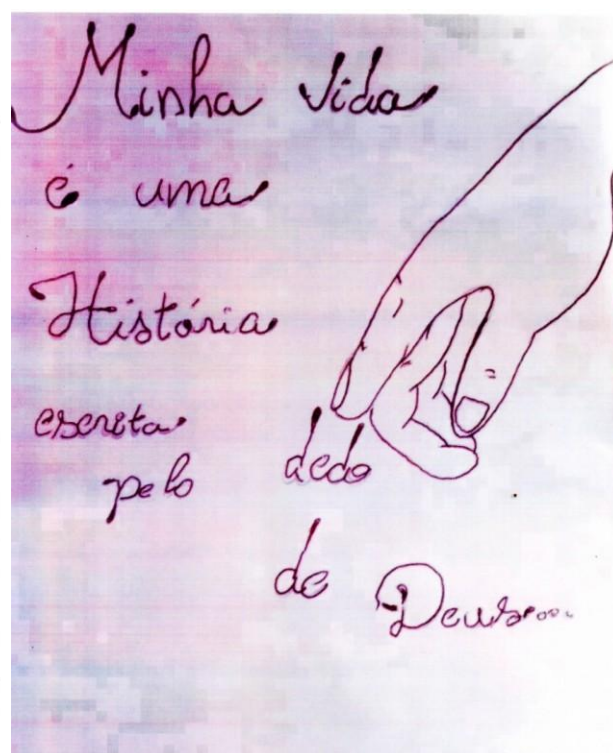
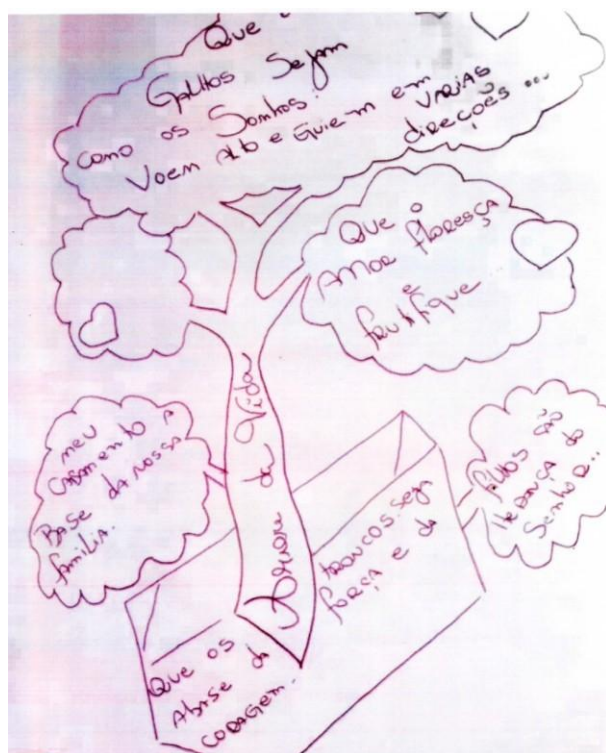
Eu gostaria de passar para os meus filhos tudo aquilo que recebi,
mas percebo que estou mais recebendo do que passando.

O amor é sem limite, sem fronteiras, não há barreira que impeça isso...
Apesar de tudo isso que escrevi, que veio do coração,
sinto vergonha da minha letra, pois cresci ouvindo
que minha letra é horrível.



Lucineia Aparecida dos Santos Oliveira

Minha vida é uma história escrita pelo dedo de Deus.
Que os galhos sejam como os Santos:
Voem alto e guiem em várias direções.
Que o amor floresça e frutifique.
Meu casamento a base da nossa família.
Que os troncos sejam a base da força e da coragem.
Filhos são herança do Senhor.



Janielma Silva Sanches



Existe um olhar no horizonte que nos traz paz e conforto para a vida, onde há amor, com várias lembranças de algo especial, que trazemos desde a infância.

Um olhar infantil que nos lembra que o tempo passa rápido demais, e nos traz ideias de algo que deveríamos ter feito e não conseguimos.

Algo que nos traz paz para um mundo melhor em tudo. Somos conhecimentos e aprendizados, nunca paramos de aprender com tudo que passamos em nossas vidas, pois em nossas vidas tudo acontece de forma tão natural. Hoje na vida evoluímos de maneira diferente, pois somos pais, mães e hoje avós.

Contudo na forma de avós, descobrimos um amor de uma forma tão diferente que não sabemos explicar, é apenas um olhar no paraíso.



Viviane Cristina do Prado Lopes

A mulher vive sua experiência da sua vida, do seu jeito de vida, a experiência que acarreta algum processo que vive a sua vida. Ao longo do processo ela foi bem orientada, desde quando era bebê, até criança e adulta.

Foi quando sua raiz deixou acrescentando os ganhos, os filhos. Ela aguarda, cuida com amor e carinho como os seus pais, que passaram os bons costumes. Segurança do processo que é uma vida.

Ele com sua experiência, ela recomeçando com a sua vida de estudar, ser uma boa profissional e se aperfeiçoando como pessoa.



Dalvana Ricci



Vejo neste olhar, longe no horizonte, fico pensando porque tudo isso que aconteceu quando criança com minhas irmãs e eu. A minha linda mãe não pode criar a gente na linda cidade de Irapuru. Minha linda mãe a procura de lugar para poder achar lugar para nos amparar, eu e minhas irmãs. Graças a Deus minha mãe foi guiada por uma luz, ficamos no Lar Cristão de Meninas. Nesse local tivemos ensinamentos maravilhosos com as freiras. Infância sempre triste. Agora? Fui crescendo, aos dezoito anos o medo de ir para o mundo. Graças a Deus o caminho e a força do Bem me ajudaram, sempre tive pessoas que me ampararam. Meu primeiro trabalho, cuidando de crianças da minha patroa.

Outra fase da minha caminhada, ter três filhos, outra situação bastante pesada, saúde mental muito desesperada, seria outra etapa da minha caminhada. Em silêncio, vinte e cinco anos da minha mente. A saúde mental ficou em frangalhos. Sempre a procura de ajuda. Com alegria cheguei a linda cidade de Adamantina, maravilhoso fui acolhida eu e meus filhos. O bacana é que uma luz sempre se abriu para minha caminhada. Através da Assistência Social e CRAS uma chave fecha e outra se abre. Mesmo com os desafios da vida meu coração sempre com fé e sentindo essa força da nossa alma.



Maria Aparecida Cavalcanti

Era uma vez uma linda realidade de uma linda vida, de fato real, que aconteceu, uma linda vida de uma realidade, uma linda guerreira de mulher que lutava contra tudo e todos na sua vida. Eu sei que nada é fácil, só que a vida, ela é uma aventura cheia de perigo, temos que enfrentar os obstáculos da vida. Ser mãe na pré-adolescência, não é fácil ter uma criança cuidando de outra.

Ainda bem que quanto se tem fé, nada fica difícil, até as pelejas vida, tendo família com a gente do nosso lado. Eu não tive ajuda, nem família para me ajudar, para me defender em nada. Hoje eu com minha linda família eu sou diferente, ajudo a minha filha com a minha netinha. Eu não tive, nem por isso eu farei igual que fizeram comigo. Hoje eu sou uma grande mulher, por tudo que passei na vida e o que eu vivo.

Hoje eu paro e vejo como se fosse uma linda história de uma grande guerreira, que não foi fácil, mas também não desisti no meio do caminho, e cada vez mais eu luto e luto até o fim, pois a vida é cheia de obstáculos e desafios como uma linda escola aonde você aprende de tudo e de todos, pois a luta te ensina a viver e enfrentar sempre, sem medo de lutar.

Já tive medo de chegar num tempo e até falar, eu não vou conseguir alcançar, enfrentar e vencer, e é quando você acha que não vai conseguir e nesse momento vem a força de Deus, pois Ele coloca pessoas em sua vida para te ajudar, hoje sou grata por tudo que Ele colocou na minha vida, a ajuda e apoio de todos que me ajudaram a ser quem eu sou, sem medo, sem vergonha, pois ninguém é perfeito nesse mundo.

As vezes as mulheres têm vergonha de se expressar, de falar sobre si mesma, eu sei que não sei escrever, só que é o que eu mais sinto e vivo o dia a dia, um dia de cada vez.

Vou parar por aqui,
porque tenho mais para
falar e expressar,
através de vocês que nos
ajuda e apoia, que seja
sempre assim.

Que Deus nunca mude
vocês, o apoio de vocês
sempre ajuda as
mulheres.



Franciele da Silva Oliveira



Na minha infância eu fui uma menina feliz. Eu brincava e corria, tinha amigos verdadeiros. Acho que minha vida mudou muito quando eu tive que ter responsabilidade, que eu tive que ser mãe cedo. Eu era ainda uma criança e de repente tudo mudou, acho que esqueci de mim. Eu tive que ser mãe e pai. Isso era muito difícil, trabalho e filhos. É como se eu deixasse de existir, tive minha casa, meus filhos, mesmo assim eu consegui alcançar minhas metas, tive muitas coisas boas na vida e oportunidades. Também tiveram escolhas que poderia ter escolhido e deixei passar e hoje me arrependo, talvez minha vida seria diferente, melhor ou não. Enfim a vida é uma escola, cabe a nós mesmos as escolhas. Então, a certeza que eu tenho é ser feliz, eu sei que a felicidade está dentro de cada um de nós. Sobre as dificuldades da vida, temos que ter, senão o que seria da vida se tudo fosse perfeito. A minha vida realmente foi um tobogã, cheio de altos e baixos, tive bastante virgula, mas nunca um ponto final. Sou feliz porque sou capaz de ser luz por onde passo. Na minha casa eu sou a pirâmide, a força, eu sou o amor, e capaz de ultrapassar todos os obstáculos. Tem uma força dentro de mim que nem eu mesmo reconheço. Amo a vida porque tenho o Espírito Santo dentro de mim.



Rosana Alves Castor

Eu já sofri muito na minha vida.
Hoje eu sou uma pessoa muito feliz.
Hoje eu tenho minha família que me faz muito feliz.
Meus filhos tem uma educação muito linda.
Hoje o meu pai está muito feliz pela filha que ele tem.
A vida me ensinou a ser uma mulher muito forte.



Samara Souza Pereira



Hoje para minha vida eu tenho um olhar de recomeço, pois quando olho para trás, começando a olhar quando eu era pequena, eu e minha família moramos em um sítio que meu pai tocava. Era tudo tão mágico, cada descoberta.

Cresci, fui mãe solo muito cedo, esperando acertar cometi muitos erros. Tive seis filhos, três homens e três mulheres. Hoje já sou avó de três netos. Perdi pai, mãe, irmão. Me joguei na vida achando que estava fazendo a coisa certa, por me sentir sozinha tive amizades erradas, mas era melhor ter esses amigos do que a dor da solidão.

Vários relacionamentos errados, bebidas em excesso, drogas. Mas sempre um vazio no peito.

Mas fui forte para mudar minha vida, passei fome com dois filhos pequenos e muito mais.

Mas me levantei.

Tive um novo recomeço, mas dessa vez com tudo de bom, corrigindo os meus erros do passado, para acertar no meu presente em função do meu futuro.

Quem antes andava de cabeça baixa com vergonha de si mesma. Hoje ando de cabeça erguida.

Não tenho mas tanta vergonha do meu passado, pois foi por causa dele que hoje eu me tornei quem sou hoje. Uma mulher forte, honesta, que não usa drogas. Dou conselhos para quem eu vejo, que tem pessoas que estão passando pelo que passei, e mostro que tudo que passei pode ser diferente, basta só querer recomeçar e não ter medo.

Só gostaria que meu pai, minha mãe e meu irmão estivessem aqui para ver a mulher que me tornei.

Hoje ele iriam sentir orgulho de mim, de quem sou hoje.



Elaine Cristina da Silva

Uma menina feliz não sabia

Marli era uma menina que trabalhava na infância, mas ela era feliz em trabalhar na roça, cuidar de criança, era gostoso.

Na adolescência ela se divertia muito no Baile, tinha uma felicidade nos anos 80.

Quando eu passei a conhecer um homem a vida mudou muito, comecei a conhecer o sofrimento, tive filhos que eu amei ter, mas fui abandonada com três filhos.

Eu fui cuidar e me virar, com a ajuda de muita gente consegui criar todos. A felicidade voltou novamente, conheci outra pessoa, pensei agora vai dar certo, e me enganei de novo sem saber agir.

Com as meninas do CRAS fui orientada, hoje tenho força de vontade e sou decidida.

Sou digna de amor e respeito, independente do que aconteça.



Marli Cavalcanti de Amorim



Tem dia que a vida está cada dia de uma cor, e na minha vida sempre foi assim, agora neste momento estou muito confusa. Eu estou com a mente e a vida totalmente sem sentido, perdida, confusa, com medo e solidão.

Meu coração tem dores que não consigo explicar.

Minha voz interior fala muitas coisas, mas não consigo entender e confiar nela.

Sonho não realizado, felicidade, um verdadeiro amor.



Elaine Cristina Joaquim Lourenço

Um pouco do resumo da minha vida, dariam vários livros. Mas vou contar como gostaria de envelhecer, um sonho: saúde, emprego e viver no interior. Mas as vezes nem tudo que queremos nem sempre realizamos.

No momento seria tudo que quero, mas minha vida parece não ser só minha. Pensar numa cidade grande não está mais nos meus planos.

E fico pensando hoje e no futuro. Morar em cidade grande não é o que mais quero no momento, mas se tiver que voltar, voltarei, se for meu destino. No momento é isso que estou pensando.



Marli Cristina do Nascimento



Eu sou mãe de dois meninos e uma menina. Os meus filhos são tudo para mim.

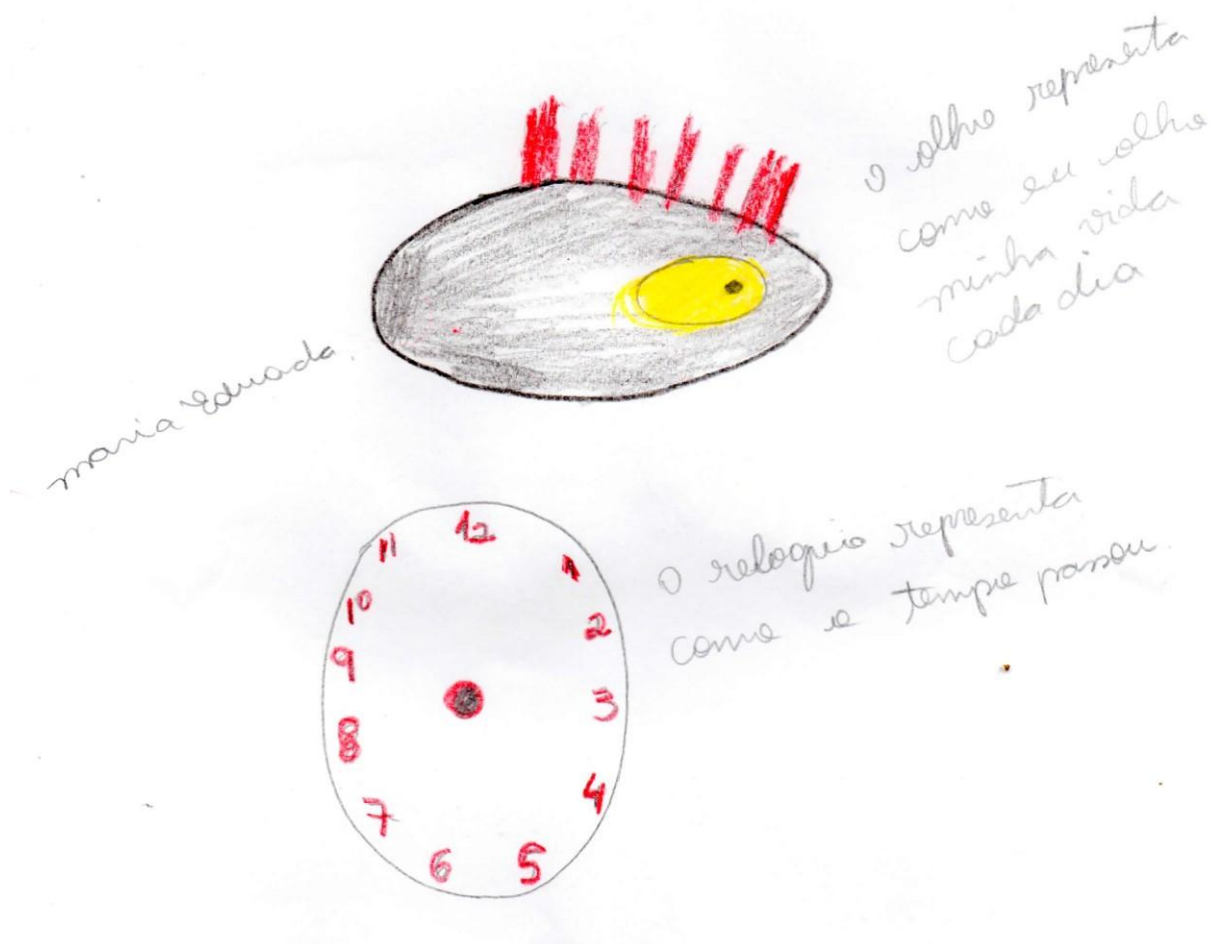
Eu sofri muito no passado e os meus filhos me deram força. Eu criei eles sozinha, eu sou mãe e pai deles.

Eu estou aqui e fico pensando no meu pai, na quinta-feira passada eu chorei muito por causa do meu pai, eu amo ele muito, e eu não quero que nada aconteça com ele, e nem com minha mãe, e nem com meus filhos. Eu amo muito minha família. Eu brigo muito com meu filho João Miguel, mas eu amo muito ele, demais. Meus filhos são tudo para mim.



Lucimara Albuquerque

Eu era uma menina feliz, gostava de ajudar meus pais,
gostava de cozinhar.
Aonde foi que eu errei. Eu me imagino no fim do nada.
Eu me sinto sentada escrevendo um livro.
Eu me lembro de quando eu era criança.
Pensando em muitas coisas.
Estou aqui mas estou pensando no meu filho e no meu marido.
Eu estou pensando no futuro do meu filho.
O olho representa como eu olho minha vida a cada dia.
O relógio representa como o tempo passou.



Maria Eduarda Inácio



Me chamo Adriana, tenho 42 anos e gostaria de vim partilhar um pouco da minha vida, que é cheia de experiências, aprovações e realizações. Tiveram muitos momentos em que sofri, me vi sozinha, desamparada, vulnerável. Uma presa bem fácil para aqueles que gostam de fazer o mal. Foi muito doloroso, e mesmo caindo as vezes, sempre tive um Deus e pessoas que sempre cuidaram.

E assim fui aprendendo a ter experiência mais não maturidade e com isso coloquei confiança aonde não tinha e amor aonde não existia, e com isso me vi em cacos bem quebradinhos, e por muito tempo me vi num lugar aonde eu nunca imaginei que fosse capaz de sair, e assim eu fiquei por muitos anos. Mas lá no fundo eu sabia que com o tempo tudo mudaria, demorou, mas eu consegui realizar sonhos que eu sempre imaginei. Essas realizações trouxeram desafios, mas também as pessoas certas que Deus colocou em meu caminho.

Eu consegui e hoje eu sei que com fé e esperança a gente é capaz de se cuidar. Desafios fazem parte, e com o tempo a gente é capaz de se curar de tudo, e hoje posso dizer que sou uma mulher feliz e realizada.



Adriana Joaquim dos Santos

Quem sou eu?

Eu sou aquela pessoa que não consegue superar ausências, tristezas da vida, saudades que dói e maldade do tempo.

Eu não sou a melhor, mas tento fazer a diferença, sou pouco para uns e muito para outros, mas sou e faço o suficiente para mim mesma. Nunca duvidei da minha capacidade, pois sempre trago Deus como escudo e condutor dos meus passos, pois sempre tive minha essência, meu brilho, em todos os momentos bons e ruins da minha vida.

Assim vou levando a vida, a vida nunca é como a gente quer e sim como ela vem para ser vivida.

Mas eu sempre fiz dos meus momentos de tristeza uma fantasia, os momentos de alegria sempre fiz de uma eternidade.

Nunca esqueço dos meus momentos bons, porque assim vou vivendo, da minha melhor forma.

Bom assim eu digo que vale a pena viver.



Sueli Arantes



A vida foi boa quando eu era pequena,
mas mudou muito, foi muito difícil,
o amor mudou e hoje eu estou com um olhar mais difícil,
mais diferente com as coisas da vida.
O amor, o meu olhar, a minha vida e o meu viver.



Maria Eunice da Costa

Estou buscando minha vida, um dia por vez,
aceitando meu destino que é cuidar da minha família,
mas com muita fé que vai melhorar.
E o melhor de tudo isso nessa história é que a esperança
continua dentro de mim.
Mesmo com as dificuldades encontro força
dentro de mim para continuar.



Edina Gonçalves



A minha vida tem muitos altos e baixos, felicidades e tristeza. Minha maior felicidade são meus filhos, pois amo ser mãe, eles são minha razão de viver, minha benção de Deus. Eu sou feliz, mas ao mesmo tempo sinto tristeza, tem hora que me sinto uma árvore morta, sem vida. Mas Deus me dá forças para continuar e assim vou indo e tendo fé e força para continuar. Apesar dos trancos e barrancos eu me amo e tenho orgulho de mim, pois sou uma guerreira.



Silvana Assiz da Silva

Tudo no começo parecia muito fácil, criança, feliz, sem preocupação, brincadeiras, pai, mãe, irmãos, saía e voltava e todos estavam lá.

Então passaram-se os anos e a vida de conto de fadas foi ficando para trás.

Enfim vieram as responsabilidades, o amadurecimento da vida adulta e junto com ela vieram as doenças, as tristezas, as perdas.

Os pais já não estavam lá, os irmãos se desuniram, e tudo ficou muito vazio, parecia que nada mais fazia sentido, só parecia, porque Deus com sua infinita bondade me trouxe a luz, através da maternidade.

Ele restaurou a árvore da vida e os galhos que estavam secos, floriram e vieram os frutos, meus filhos, que através do amor por eles tudo passou a fazer sentido.

Hoje cada dia é um recomeço, agradeço a Deus pelo dom da minha vida e por ter a sabedoria de que nada é impossível, que depois da tempestade tudo volta ao seu devido lugar.



Roseli da Silva



No que está há muito tempo guardado. Que eu fiz uma “burrada” de ir para outra cidade, na casa da minha tia e na volta a gente ia ganhar do meu avô e ele morreu. Eu preferia ter apanhado do que a dor que eu senti. De saber que ele não ia estar mais ali. Foi ele quem me protegeu da maioria das coisas. Tem coisas que precisam ser cortadas. De ver meus filhos crescerem. As duas perdas meu avô e minha avó que eu tento me recuperar... tendo que seguir...tento... Então me apego nos meus filhos.



Lucimara Moreira

Ela se tornou uma guerreira, lutando contra seus medos. Em relação aos irmãos sempre foram unidos, se amando sempre.

Por fim, essa é minha história, superei alguns obstáculos, mas continuo firme pois tenho um Deus na minha vida que me sustenta todos os dias e também tenho o meu maior tesouro, meus filhos que amo além da vida.

Tudo na nossa vida tem um porque, pois nossa vida já foi escrita antes mesmo de nós nascermos, e a vitória é certa, porque quem escreveu nossa história foi Deus.



Priscila Natali Neves



Onde a gente morava... no sítio...
Sofria muito, mas tinha muita esperança.
Ia aos domingos na Igreja com minha mãe e os irmãos.
Era muito bom, pensava mais nas coisas boas.
A vida foi passando... a vida é um livro se você conseguir
vau lendo o que já passou.
E hoje temos vocês...
Quando a gente acha que está no fundo do poço, surge
alguém para dar a mão... e volta a esperança de uma vida
melhor.



Edna Mancini

Na minha infância eu fui uma criança feliz, minha mãe era uma mãe cuidadosa. Me educou muito bem.

Não tive muita infância porque tive que trabalhar muito nova, casei muito nova. Sofri muito na vida. Mas eu ainda não me encontrei. Mas tenho fé que vou me encontrar tudo na vida. A vida dá muitas voltas.

Eu estou procurando a minha paz, mas vou encontrar, eu tenho fé.

Estou esperando uma luz.



Silvia Barco



Hoje estou passando por um momento que considero muito difícil por ter que resolver tudo e não estou conseguindo. Hoje estou atacada de depressão, me sinto muito sozinha, parece que nada muda, mas apesar de tudo isso tenho muitos sonhos, sei que tudo passa e essa fase ainda vai passar! Está demorando mais passa!

Meu filho me dá muita força, ele é muito Feliz.

Meu sonho é ver meu filho feliz e ser feliz, ter minha família e realizar meus sonhos.



Andreia Bellini

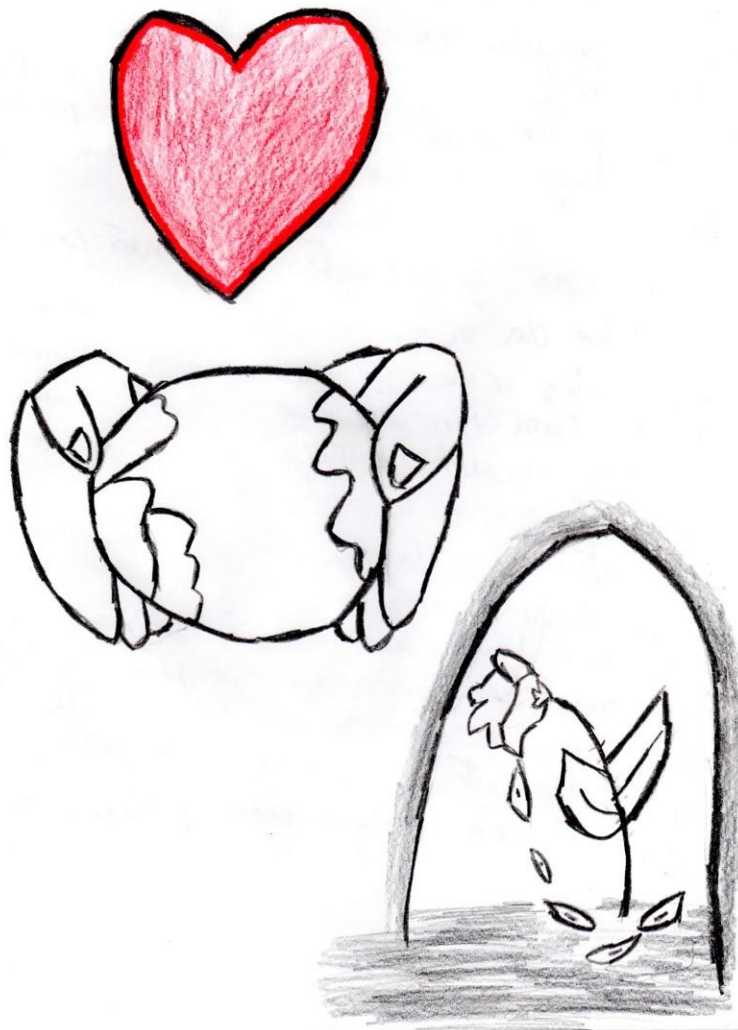
A vida é como um livro. Cada dia uma página nova, cada hora uma vírgula, mas nem o lápis pode escrever o futuro e nem a borracha pode apagar o passado e vai chegar um momento que Deus nos tira o lápis e escreve o fim.

Muitas vezes nesta vida, nós somos o remédio da vida de outras pessoas.

Quantas vezes você já curou uma pessoa com seu abraço, uma visita inesperada, um sorriso, uma palavra, uma mensagem enviada.

Estar presente na vida das pessoas é uma dádiva poderosa. Na vida nem sempre você consegue o que quer, mas sempre recebe o que precisa.

As vezes a vida te dá exatamente o que você pediu, outras vezes ela te entrega o que você não sabia que precisava.



Crislaine Domingos



Sobre algo que eu nunca falei, muito pelo contrário sempre escondi muito bem por sinal, sobre ter que ter crescido sem entender sobre eu não ter a minha mãe presente comigo e com os meus irmãos, desde que me conheço por gente.

Hoje sempre me pego imaginando sobre como seria o amor dela e os momentos que não passamos juntas.

Essa pergunta e essa sensação é o que me destrói todos os dias em pensamentos silenciosos.

Confesso que o pior dia foi quando peguei minha mãe pelo braço e levei ao médico e ele afirmou que o diagnóstico de esquizofrenia da minha mãe não teria reversão.

Eu me vi perdida e muito angustiada, senti como se a minha mãe, e os sonhos estivessem morrido.

E quando virei mãe piorei muito pois ficava pensando como será os momentos com o meu filho.

E essa voz me consome todos os dias.



Marilena Dellatorre

Minha vida sempre foi nada legal.

O que faz eu seguir em frente é o meu filho Gabriel, que me deixa de pé.

Eu agrido antes de ser agredida, abandono antes de ser abandonada.

Meu pai me abandonou, meu único irmão me rejeita.

A única pessoa que eu gosto é meu tio que sempre cuidou de mim. Minha mãe que deu conta de cuidar de nós, trabalhando de dia e de noite.

Eu me tornei uma pessoa ruim, não aceitava ele ter me abandonado, eu era muito ligada a ele. Depois perdi meu filho afogado com sete anos e foi muito difícil, não aceitei.

Depois de treze anos tive outro filho: o Gabriel.

Hoje meu filho está com o pai dele, e parece que a vida perdeu o sentido para mim, sinto muita falta dele. Mas ele está bem lá.



Luciana Maria de S. Batista



Hoje e o amanhã não sei como caminhar, pois o ontem me deixa presa há um tempo difícil de crescimento.

Eu me sinto culpada pelos meus erros e não consigo me desligar.

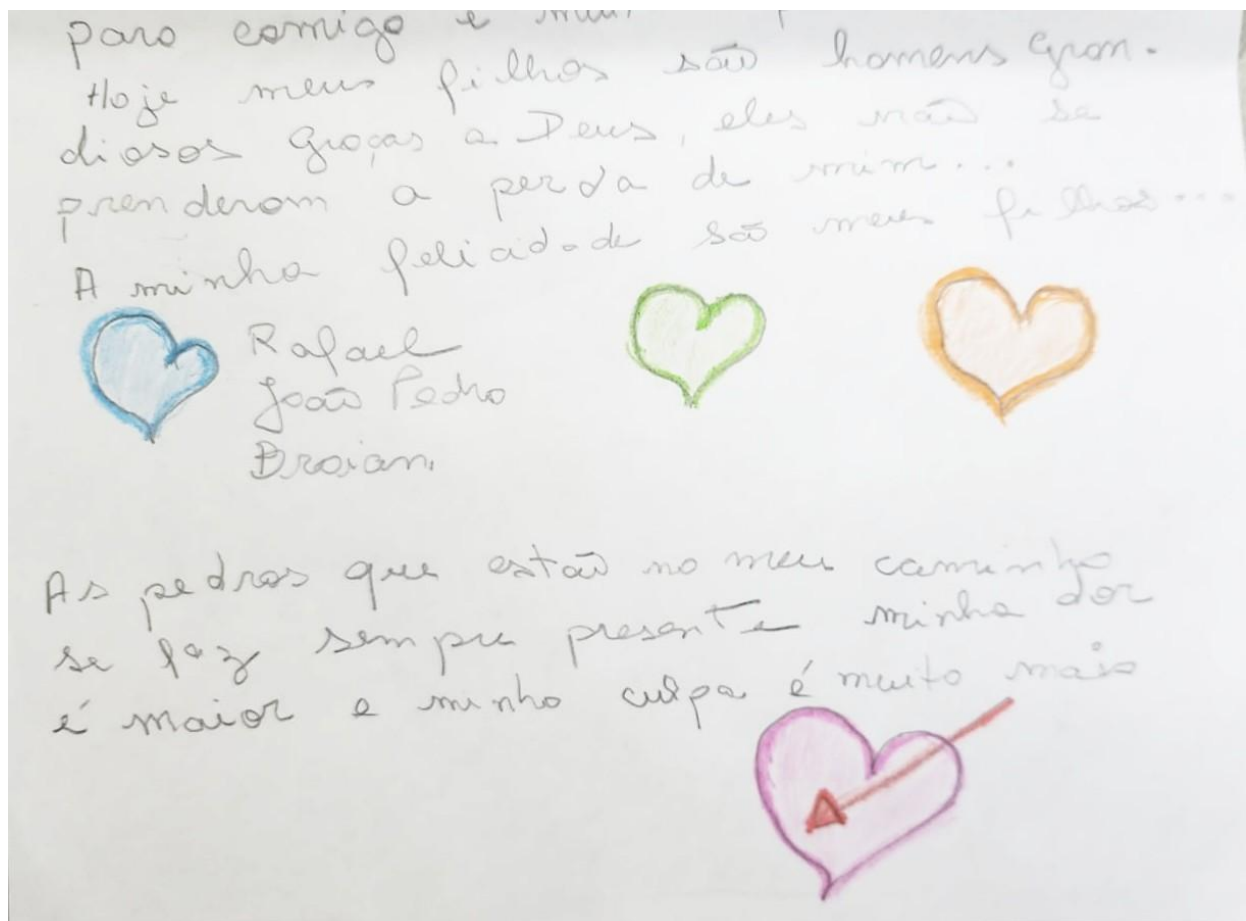
A perda do meu pai foi crucial para minha vida, me perdi, abandonei tudo, até meus filhos, não soube lidar.

Eu cai, tentei várias vezes me levantar, mas a cobrança que tenho para comigo é muito difícil.

Hoje meus filhos são homens grandiosos, graças a Deus, eles não se prenderam a perda de mim.

A minha felicidade são meus filhos: Rafael, João Pedro e Braian.

As pedras que estão no meu caminho se fazem sempre presente, minha dor maior e minha culpa é muito mais.



Eliane Carneiro

Primeira figura um menino soltando pipa,
uma inocência de criança.
Levando sonho ao alto, assim como a pipa voa,
os sonhos também vão além.
De repente as nossas raízes firmam, cresce uma árvore
e seus galhos, e assim foram meus pais, minhas raízes
firmadas, onde aprendi minhas bases.
Agora formou tronco e meus galhos são como estações.
Uma vez com nossas folhas verdes, são nossos sonhos e filhos.
Casamentos e fases, florescer. De repente cai as folhas,
vem momentos difíceis. Parece que não vamos suportar, mas
no fim somos alicerçados e continuamos a brotar e florescer.
Com o passar do tempo os sonhos vão indo, uns realizados
outros se perdem no caminho.
E nos quebramos e achamos que é o fim, mas tiramos forças,
juntamos os cacos e continuamos de pé.
Um dia sonhei grande, mas o tempo foi cruel e me podou,
podou meus galhos e meus sonhos. Mas eu me reconstruí,
juntei os cacos, as dores, sofrimentos e frustrações.
Mas também como momentos de alegria, muitas vezes com
sorriso forçado, mas sempre de pé.
Apoio de amigos, parentes, profissionais da saúde.
Médicos, psicólogos, sigo caminhando.
E mesmo com os pedaços eu sai vencedora, porque a base que
tive foi grande, raízes que formaram meu caráter.
Adquirimos caráter, educação, somos fortes. Então vem os filhos,
e cabe agora a nós dar a eles tudo que aprendemos com o tempo.
Então vem os frutos, que são os netos, mas ainda cabe as
raízes, para sustentar a árvore.
Somos como estações do ano.
Primeiro a primavera, tudo lindo florido, depois o verão, depois
o outono, começa a cair folhas, e no inverno começa a brotar.
Assim é a vida, um dia bom, tudo lindo, outros não, mas isso é
um ciclo, vai passar, mas sempre volta.

continua.....▶



Assim como a imagem craquelada, uma vez nos estamos quebrados só os cacos, mas no mesmo tempo temos que ser forte, juntar os pedaços para juntar e refazer quantas vezes são necessárias.

Essa é minha vida.

Quando criança recebi todo carinho e suporte.

Mas com todas as surpresas da vida, me quebrei em muitos pedaços, mas juntei cacos e hoje estou de pé.

Meus galhos com frutos bons e ainda consigo ver o sonho da criança.

Mas em meio a lágrimas, trabalhei, tive meus filhos que são meus galhos, que estão dando frutos bons e isso me dá muita gratidão.

Realizei meu sonho de criança, ter uma família feliz, com caráter e princípios.

Hoje com meus 57 anos, posso dizer que sou feliz, mesmo com marcas da caminhada da vida.

Hoje sou forte, com muitos galhos, me tornei raiz e tronco.

Meus falhos com frutos.

Só gratidão pela vida.

Gratidão por ter vencido até aqui.



Sueli Rinolfi



SOBRE O PROJETO

Este livro é resultado das atividades do Projeto Soul Feminina, desenvolvido em parceria com o CRAS do município de Adamantina. A iniciativa tem como objetivo criar espaços de fortalecimento do universo feminino, promovendo expressão, escuta e construção coletiva.

A obra reúne produções textuais elaboradas em dinâmicas de escrita com imagens, constituindo-se como registro do potencial criativo e reflexivo das participantes, bem como da relevância de projetos que articulam políticas públicas e práticas de valorização da mulher.

Registramos nosso agradecimento especial aos servidores envolvidos, aos parceiros institucionais e, principalmente, às mulheres que integram o Projeto Soul Feminina, cuja participação, sensibilidade e coragem tornaram possível a concretização deste livro.

2º SEMESTRE - 2025

**Soul
Feminina**