

Co musisz wiedzieć?

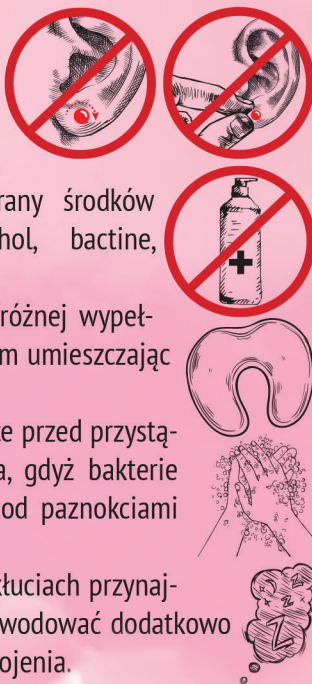
1. Nie obracaj i nie przesuwaj swojej biżuterii w przekłuciu. Powoduje to wprowadzanie do rany zanieczyszczeń oraz spowalnia proces gojenia.

2. Nie używaj do czyszczenia rany środków chemicznych takich jak alkohol, bactine, octenisept, maści gojące itd.

3. Używaj do spania poduszki podróżnej wypełnionej miękką gąbką lub granulem umieszczając ucho w otwartej części poduszki.

4. Zawsze myj bardzo dokładnie ręce przed przystąpieniem do czyszczenia przekłucia, gdyż bakterie znajdujące się na dłoniach oraz pod paznokciami mogą zostać przeniesione do rany.

5. Staraj się unikać spania na przekłuciach przynajmniej 2 miesiące gdyż może to powodować dodatkowo opuchliznę oraz spowolnić proces gojenia.



Jak pielęgnować świeże przekłucie?

3 element Twojej codziennej rutyny w pielęgnacji piercingu:

1) odmaczanie 2) oczyszczanie 3) osuszanie

3 kluczowe zasady gojenia ran:

1) czystość 2) suchość 3) nieruchomość kolczyka w tkance

1. Przekłucie należy oczyszczać 1–2 razy dziennie - nigdy nie dopuszczaj do nawarstwiania się limfy oraz zanieczyszczeń - spowoduje to podrażnienie, a w dalszej konsekwencji poważne komplikacje z przekłuciem.

2. Do oczyszczania używaj **WODY MORSKIEJ** izotonicznej **MICROBRUSH** oraz sterylnych gazików (**NIGDY WACIKI!!**).

3. Po dokładnym umyciu rąk nasącz gazik wodą morską i przyłóż do miejsca przekłucia z obydwu stron na ok 4 minuty - w ten sposób ułatwisz oczyszczanie poprzez odmoczenie zanieczyszczeń.

4. **OCZYSZCZAMY MICROBRUSHEM** Użyj go do usunięcia pozostałych zanieczyszczeń. Jest to najbardziej efektywne.

5. Po zakończonym czyszczeniu wysusz miejsce przekłucia zupełnie poprzez użycie suchego gazika lub chłodnego powietrza czystej suszarki.

6. Podczas mycia głowy także możesz oczyścić swój piercing poprzez odmoczenie letnią wodą a następnie delikatnym omyciem szarym mydłem. Pamiętaj o wysuszeniu miejsca przekłucia!

7. Staraj się unikać wplątanych włosów, ucisku, zaczepiania itp. swojego świeżego piercingu.

8. Do pełnego wygojenia rany unikaj pływania w basenach, rzekach, jeziorach i stawach. Woda z tych zbiorników jest pełna bakterii, które mogą powodować infekcję. Nie należy zmieniać ani usuwać kolczyka z miejsca nakłucia przed zakończonym gojeniem. Unikaj kontaktu z dezodorantami, perfumami i innymi kosmetykami, ponieważ mogą one stać się przyczyną infekcji. Nie pozwól, aby miejsce nakłucia miało kontakt z czyjąś śliną, a także z płynami ustrojowymi innych osób i Twoich.

9. Sprawdzaj codziennie, czy kulka lub inne nakrętki są odpowiednio dokręcone!

10. Pamiętaj, aby dbać o swoje zdrowie oraz odżywianie! W czasie gojenia spożywaj jak najwięcej białka, warzyw oraz owoców! Wybieraj lokalnych dostawców aby mieć pewność, że wszystko jest zdrowe i pyszne!

11. **NIE** używaj produktów do pielęgnacji/ gojenia, których nie zalecił piercer - nie możemy wziąć wówczas odpowiedzialności za Twój piercing.

JAMA USTNA

12. Unikaj spożywania gorących napojów oraz pokarmów. Unikaj także pokarmu przyprawionego, słonego, ostrego, kwaśnego itd.

13. Przez pierwszy tydzień nie spożywaj produktów mlecznych, które zawierają żywe kultury bakterii.

14. Aby zmniejszyć obrzęk, przepłukaj usta chłodnym roztworem z Dentoseptu - 3x dziennie.

15. Po dokładnym umyciu zębów spłucz usta płynem - dowolne płyny do płukania jamy ustnej bezalkoholowe.

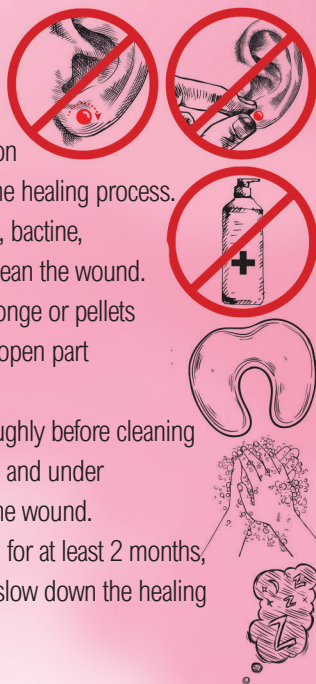
16. Unikaj całowania i seksu oralnego aż do całkowitego ustąpienia obrzęku.

17. Czas gojenia może zostać skrócony, jeśli ograniczysz przyjmowanie cukru lub całkowicie go wyeliminujesz z diety.

18. Unikaj używania nie swoich kubków, sztućców itp.

What you need to know?

1. Don't rotate or move your jewelry in the piercing. This causes the inclusion of dirt in the wound and slows down the healing process.
2. Don't use chemicals such as alcohol, bactine, octenisept, healing ointments, etc. to clean the wound.
3. Use a travel pillow filled with soft sponge or pellets for sleeping by placing your ear in the open part of the pillow.
4. Always wash your hands very thoroughly before cleaning the piercing, as bacteria on your hands and under your fingernails can be transferred to the wound.
5. Try to avoid sleeping on the piercing for at least 2 months, as this can further cause swelling and slow down the healing process.



How to care for a fresh piercing?

3 elements of your daily piercing care routine:

1) debridement 2) cleansing 3) drying 3 key principles of wound healing: 1) cleanliness 2) dryness 3) immobility of the piercing in the tissue

1. The piercing should be cleaned 1-2 times a day - never allow lymph and impurities to build up, this will cause irritation and further serious complications with the piercing.
2. For cleansing use isotonic **MICROBRUSH** seawater and sterile gauze pads (**NEVER COTTON PADS!**).
3. After thoroughly washing your hands, soak the gauze pad in seawater and apply it to the puncture site on both sides for about 4 minutes - this will facilitate cleansing by soaking off the impurities.
4. **CLEAN WITH MICROBRUSH** Use it to remove any remaining impurities. This is the most effective method.
5. When you have finished cleaning, dry the puncture site completely by using dry gauze or the cool air of a clean dryer.

6. When washing your head, you can also clean your piercing by soaking it with lukewarm water and then gently washing it with gray soap. Remember to dry the piercing area!
7. Try to avoid tangled hair, pressure, snagging, etc. on your fresh piercing.
8. Until the wound is fully healed, avoid swimming in pools, rivers, lakes and ponds. The water from these reservoirs is full of bacteria that can cause infection. The piercing should not be changed or removed from the puncture site before healing is complete. Avoid contact with deodorants, perfumes and other cosmetics, as they may cause infections. Do not let the puncture site come into contact with someone else's saliva, as well as with other people's and your own body fluids.
9. Check daily whether the ball or other nuts are properly tightened!
10. Remember to take care of your health and nutrition! While you are healing, eat as much protein, vegetables and fruit as possible! Choose local suppliers to be sure that everything is healthy and delicious!

11. **DO NOT** use care/healing products that have not been recommended by the piercer - we cannot take responsibility for your piercing.

MOUTH

12. Avoid drinking hot drinks and foods. Also avoid spicy, salty, spicy, sour, etc. food.
13. For the first week, do not eat dairy products that contain live bacterial cultures.
14. To reduce swelling, rinse your mouth with a cool Dentosept solution - 3 times a day.
15. After brushing your teeth thoroughly, rinse your mouth with liquid - any non-alcoholic mouthwash.
16. Avoid kissing and oral sex until the swelling has completely subsided.
17. Healing time may be shortened if you limit your sugar intake or eliminate it completely from your diet.
18. Avoid using cups, cutlery, etc. that are not your own.

Що потрібно знати?

1. Не обертайте і не пересувайте прикрасу в місці проколу.

Це призводить до потрапляння бруду в рану і сповільнює процес загоєння.

2. Не використовуйте хімічні засоби, такі як спирт, бактин, ацетенісепт, медикаментозні мазі тощо, для очищення рани.

3. Для сну використовуйте дорожню подушку, наповнену м'якою губкою або гранулами.

Спати, розміщуючи вухо у відкритій частині подушки.

4. Завжди ретельно мийте руки перед чищенням пірсингу, оскільки бактерії на руках і під нігтями можуть бути перенесені в рану.

5. Намагайтеся не спати в місці пірсингу щонайменше 2 місяці, оскільки це може спричинити подальший набряк

Як доглядати за свіжим пірсингом?

3 ключові принципи загоєння ран:

1) чистота 2) сухість 3) нерухомість пірсингу

1. Пірсинг слід очищати 1-2 рази на день - ніколи не допускайте накопичення лімфи і забруднень, це призведе до викликати подразнення і подальші серйозні ускладнення з пірсингом.

2. Для очищення використовуйте ізотонічну морську воду

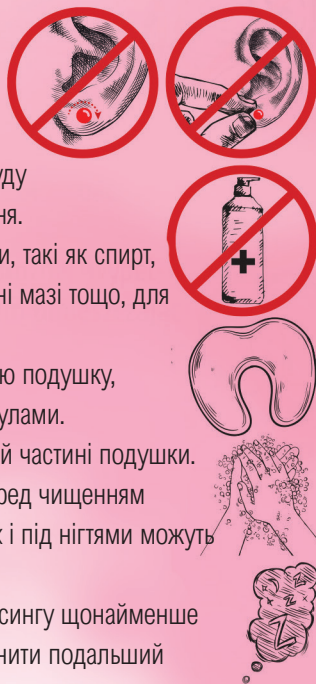
MICROBRUSH та стерильні марлеві диски

(**НІКОЛИ НЕ БАВОВНЯНІ!**).

3. Після ретельного миття рук змочіть марлевий тампон у морській воді і прикладіть його до місця проколу з прикладіть до місця проколу з обох боків приблизно на 4 хвилини - це полегшить очищення, вбираючи забруднення.

4. **ОЧИЩЕННЯ МІКРОЩІТКОЮ** Використовуйте її для видалення залишків забруднень. Це найефективніший метод.

5. Після очищення повністю висухіть місце пірсингу сухою марлею або прохолодним чистим повітрям з фена.



6. Ви також можете очистити пірсинг, замочивши його в теплій воді, а потім обережно вимити сірим милом.

Не забудьте висушити місце пірсингу!

7. Намагайтеся уникати заплутування, тиску, зачіпок і т.д. на свіжому пірсингу.

8. Уникайте купання в басейнах, річках, озерах і ставках до повного загоєння рани.

Вода з цих водойм містить багато бактерій, які можуть викликати інфекцію. Пірсинг не можна змінювати або знімати з місця проколу до повного загоєння. Уникайте контакту з дезодорантами, парфумами та іншими косметичними засобами, вони можуть викликати інфекцію. Не допускайте контакту місця проколу зі слиною або біологічними рідинами інших людей.

9. Щодня перевіряйте, чи добре затягнута кулька або інші штифти!

10. Не забувайте дбати про своє здоров'я та харчування! Їжте якомога більше білка, овочів і фруктів під час одужання!

Обирайте місцевих постачальників, щоб бути впевненими, що все корисне та свіже!

11. **НЕ** використовуйте засоби по догляду за шкірою, які не були рекомендовані вашим пірсером - в такому випадку ми не несемо відповідальності за ваш пірсинг.

РОТ

12. Уникайте вживання гарячих напоїв та їжі. Також уникайте гострої, солоної, пряної, кислої і т.д. їжі.

13. Протягом першого тижня не вживайте молочні продукти, які містять живі бактеріальні культури.

14. Для зменшення набряку полощіть рот прохолодним розчином Дентосепту - 3 рази на день.

15. Після ретельного чищення зубів прополощіть рот рідиною - будь-яким безалкогольним ополіскувачем.

16. Уникайте поцілунків та орального сексу до повного спадання набряку.

17. Час загоєння може скоротитися, якщо обмежити споживання цукру або повністю виключити його зраціону.

18. Не користуйтеся чужими чашками, столовими приборами тощо.